

MENU JANVIER 2022



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 03 au 07 Janvier			
<i>Toast surimi</i>	<i>Salade céleri œuf dur émmmental</i>	<i>Quiche fromage</i>	<i>Salade pdt au thon</i>
<i>Salade amazone</i>	<i>Asperge mousseline</i>	<i>Salade de maïs</i>	<i>Salade martiniquaise</i>
<i>Poisson du jour</i>	<i>Rôti de porc</i>	<i>Boulgour aux légumes (Syrie)</i>	<i>Bœuf bouguignon</i>
<i>Pdt à l'anglaise</i>	<i>Brocoli</i>	<i>Yaourt liégeois</i>	<i>Carottes vichy</i>
<i>Compote</i>	<i>Galette des rois</i>		<i>Donuts</i>
Semaine du 10 au 14 Janvier			
<i>Panier de légumes</i>	<i>Taboulé</i>	<i>Salade betteraves féta</i>	<i>Salade coleslaw</i>
<i>Salade israélienne</i>	<i>Jambon macédoine</i>	<i>Tomate mimosa</i>	<i>Pain de poisson</i>
<i>Pâtes à la carbonarra</i>	<i>Poisson du jour</i>	<i>Omelette</i>	<i>Boulettes de bœuf à la tomate</i>
<i>Gruyère râpé</i>	<i>Purée de potimarron</i>	<i>Frites</i>	<i>Semoule aux légumes</i>
<i>Mousse chocolat</i>	<i>Tarte aux pommes</i>	<i>Fromage blanc bio</i>	<i>Tiramisu</i>
Semaine du 17 au 21 Janvier			
<i>Salade de comté</i>	<i>Potage de légumes</i>	<i>Salade de maïs</i>	<i>Duo de saucissons</i>
<i>Faritas</i>	<i>Pizza</i>	<i>Poisson du jour</i>	<i>Pâtes pesto</i>
<i>Jambon</i>	<i>Gratin de chou-fleur et butternut à la noix de coco</i>	<i>Coquillettes aux légumes</i>	<i>Moussaka bœuf</i>
<i>Purée pdt</i>	<i>Mont blanc vanille</i>	<i>Roses des sables</i>	<i>Ile flottante</i>
<i>Panna cotta mangue</i>			
Semaine du 24 au 28 Janvier			
<i>Potage potimarron</i>	<i>Quiche lorraine</i>	<i>Œuf mimosa coloré</i>	<i>Salade de pâtes</i>
<i>Croque monsieur</i>	<i>Carottes rémoulade</i>	<i>Samoussa</i>	<i>Toast au surimi</i>
<i>Couscous</i>	<i>Poisson du jour</i>	<i>Burger de légumes</i>	<i>Escalope de volaille</i>
<i>Merguez</i>	<i>Riz épinard</i>	<i>potatoes</i>	<i>Petits pois</i>
<i>Pomme cuite</i>	<i>Sun muffin</i>	<i>Carot cake</i>	<i>Flan Créole</i>
Semaine du 31 Janvier au 04 Février			
<i>Feuilleté fromage</i>	<i>Nem au poulet</i>	<i>Carottes râpées</i>	<i>Salade mexicaine</i>
<i>Salade de croûtons</i>	<i>Salade thai</i>	<i>Tomate oeuf gruyère</i>	<i>Toast au chèvre</i>
<i>Poulet Célestine</i>	<i>lette de dinde sauce man</i>	<i>Lasagne de légumes</i>	<i>Calamars</i>
<i>Haricots verts</i>	<i>Riz cantonnais</i>	<i>Crêpe</i>	<i>Ratatouille quinoa</i>
<i>Mousse straciatella</i>	<i>Salade de fru</i>		<i>Fromage blanc spéculoos</i>

